

# Ein jeder hat seine Meinung

## FORTUNA (Tyche altgriechisch)

Die römische Glücks- und Schicksalsgöttin. Hier wurde Glück mit dem Schicksal verbunden, untrennbar voneinander.

## Buddhismus



Es gibt keinen Weg zum Glück; glücklich sein, ist der Weg“, (Siddhartha Gautama, der erste Buddha)

## Yoga

Die Yogis sehen Glück als inneren Zustand der höchsten Ruhe. Sie verbinden Glück und Unzufriedenheit mit den Gedanken, die es gilt zu beruhigen und in Einklang zu bringen.

## Glück - Wörterbuch

Etwas, was Ergebnis des Zusammentreffens besonderes glücklicher Umstände ist; besonders günstiger Zufall, günstige Fügung des Schicksals.

## Aristoteles 384-322 v. Chr.

Bei Aristoteles ging es darum, ein glückliches Leben zu führen. Dieses richtet sich nach der Eudaimonia aus, dem wohlwollenden Geist/ Macht. Sehr grob zusammengefasst, braucht es die Ausrichtung nach den Tugenden und der Beschaffenheit der Seele<sup>1</sup>.

## Friedrich Nietzsche 1844-1900

Glück wächst aus der Erkenntnis heraus. Dies ist aber **nicht** das Wissen und **nicht** das Außen. Glück wächst aus dem Inneren. Man könnte dies mit der heutigen Ausdrucksform als „ganz im Moment sein“ übersetzen.

## Immanuel Kant 1724–1804

Handle so, dass die Maxime deines Willens jederzeit zugleich als Prinzip einer allgemeinen Gesetzgebung gelten könne<sup>2</sup>.“ Ich habe diesen Aspekt von Kant gewählt, weil er eine andere Sichtweise einbringt. Autonomie als Glücksbringer.

## Bill Gates

Er hat in einem Interview 4 Dinge genannt die für ihn zum Glück wichtig sind.  
– Lerne zu geben – kümmere dich um deinen Körper – setz deine Familie auf Platz 1 – komm deinen Verpflichtungen nach<sup>3</sup>

BLICKWINKEL



ANETTE HEIDEL

Glücksexpertin

1

<sup>1</sup>Zusammenfassung aus dem Happiness-Studium <sup>2</sup> Kant, KpV, A 54. „Bekker-Zählung“ <sup>3</sup> www.businessinsider.de. Bilder Pixabay/bearbeitet



### **Sokrates 479-399 v. Ch.**

„Das wahre Glück ist, Gutes tun“  
Von Platon überliefert

### **Appius Claudius Caecus 340-273 v.Ch.**

„Jeder sei der Schmied seines Glücks.“ („Fabrum esse suae quemque fortunae.“)

### **Seneca 1-65 n.Ch.**

„Glücklich ist nicht, wer anderen so vorkommt, sondern wer sich selbst dafür hält.“

### **Bobby McFerrin**

„In every life we have some trouble # but when you worry make it double # don` t worry, be happy“

### **Ajahn Chah, buddhistischerMöch**

„Wenn du etwas loslässt, bist du etwas glücklicher. Wenn du viel loslässt, bist du viel glücklicher. Wenn du ganz loslässt, bist du frei.“

### **Amerikanische Verfassung**

Das Recht eines jeden Menschen auf „den Genuss des Lebens und der Freiheit, die Mittel zu Erwerb und Besitz von Eigentum und das Streben nach und das Erlangen von Glück und Sicherheit“.

### **Bhutan**

GROSS NATIONAL HAPPINESS GNH: In Artikel 9 der neuen demokra-tischen Verfassung des Himalaya-Königreichs wird das **Staatsziel** als die Förderung von GNH (oft als Bruttosozialglück bezeichnet) festgehalten. Zu diesem GNH gehört, materieller Wohlstand und spirituelles Wohlsein in harmonischer Zufriedenheit.

Ein Standpunkt sollte nicht nur das sein, worauf man ständig stehen bleibt.

Friedl Beutelrock



ANETTE HEIDEL  
Glücksexpertin

2

Internetfund  
Auszüge aus Studienbriefen / Happiness-Studium  
Bilder Pixabay/bearbeitet