

5 SÄULEN DES LEBENS Hillarion G. Petzold
RESSOURCEN Reimann & Hammelstein 2006
BROADEN AND BUILD Barbara Frederikson
FLOURISHING Huppert & So
PERMA Martin Seligman
ORIENTATIONS TO HAPPINESS Martin Seligman
14 GRUNDSÄTZE DES GLÜCKS Michael Fordyce
PSYCHOLOGICAL WELLBEING Carol RYFF und Corey KEYES
ANTONOVSKY
VERY HAPPY PEOPLE Diener & Seligman
Tugenden in Aktion“ Peterson & Seligman
Clifton Stärkenfinder Asplund, Lopez, Hodges & Harter 2007
GESUNDHEITSKOMPASS Marcus Lauk

STUDIEN



ANETTE HEIDEL
Glücksexpertin