



Duell mit Banane gewonnen

Es war ein aufregendes Wochenende für Speaker aus der ganzen Welt. Internationale Redner treffen sich jährlich in den Scherer Studios in Masterhausen, um sich in der Sprachkunst und Bühnenperformance zu messen. Ein Redeweltrekord ist auch immer mit dabei. In dem Wort- und Performanceduell „Silent Speaker Battle“ stehen 4 Redner gleichzeitig auf der Bühne. Dort gilt es, die Jury in nur 3 Minuten von sich und seiner Botschaft zu überzeugen. Die Erlanger Yoga- und Glückstrainerin Anette Heidel war als Rednerin mit dabei und erzählt uns: „Ich war furchtbar aufgeregt. Vor uns sitzt die Jury mit Kopfhörern und entscheidet per Knopfdruck, wem sie zuhören möchten. Mir war klar, um dieses 3-minütige Wortduell zu gewinnen, brauche ich eine spannende Kombination aus Inhalt und Performance.

Mit einer Banane bewaffnet und der Frage, wie man sie richtig öffnet, war mein Thema, warum Klarheit unser Leben leichter macht.“ Die Bananentaktik ist aufgegangen und wurde mit dem Sieg belohnt. Mit Weltrekorden kennt sich Anette Heidel bereits aus. 2019 holte sie beim YoMotion Yogafestival mit über 1.000 ausgemalten Mandalas den Weltrekord, „die längste Mandalakette der Welt“ nach Erlangen. Am 13.01. wurde in Masterhausen während einer weltweiten Liveübertragung der „International Speaker Slam“ mit dem Ziel veranstaltet, den bestehenden Weltrekord zu brechen. Dieses Mal sind leider coronabedingt nicht genug Redner angetreten, aber Frau Heidel meint dazu: „Gewinner sind wir alle trotzdem. In der über 3-stündigen Übertragung war es den meisten der fast 50 Rednern in ihrer 4-



Anette Heidel
Karl-Zucker-Str.17
91052 Erlangen
+49 176 328 573 49
+49 9131 932 44 02
info@anetteheidel.com
www.anetteheidel.com

Mentaltrainerin | Speaker | Coach



minütigen Botschaft wichtig, Menschen zu motivieren und den Fokus auf das Positive zu lenken. Genau das braucht es im Moment. Also lenken Sie Ihren Fokus auf das Schöne um Sie herum.“ Wer braucht schon einen Weltrekord, wenn man einen Sieg mit einer Banane erringen kann?



Anette Heidel
Karl-Zucker-Str.17
91052 Erlangen
+49 176 328 573 49
+49 9131 932 44 02
info@anetteheidel.com
www.anetteheidel.com
Mentaltrainerin | Speaker | Coach