

# 4.5.2 WERTE

## Werte als Glückskompass



In schwierigen Situationen sind wir leichter beeinflussbar und können schnell mal den „Weg verlieren“. Was wir in so einer Situation brauchen, ist Klarheit, Überblick und wirklich gute Berater.

Wir brauchen also einen guten Schutz vor falschen Entscheidungen. Das können deine Werte **erfüllen**.

**Werte werden geboren aus unseren Überzeugungen, Haltungen, Einstellungen, Ideale und Bedürfnissen, die wir als bedeutsam und erstrebenswert empfinden.**

Oscar Wilde



**Wir kennen von den Dingen  
den Preis, aber nicht den  
Wert**



**FAZIT**

**Werte sind ein wertvoller Berater und stabiler Schutz sind unsere Werte. Sie leiten uns und zeigen uns den richtigen Weg.**



## 4.5.2 WERTE



### TO DO

1. Bestimme deine 5 Hauptwerte. Versuche es erst ohne die Liste, anbei. Beobachte dich einfach für die nächsten 3 Tage und mach dir dabei Notizen, schreibe alles auf, was für dich in diese Kategorie passt.

2. Bring deine Werte in die richtige Reihenfolge. Den Tipp dazu findest du im Video.

Jetzt hast du deine Werteliste. Trage sie hier ein. Wert können sich im Laufe der Zeit verändern, sie sind ein lebendiges System.

**Du kannst dich in schwierigen oder unsicheren Situationen fragen, welche meiner Handlungen und Entscheidungen dient meinem Wert (Werten).**

1

2

3

4

5



## 4.5.2 WERTELISTE



Abenteuer	Engagement	Intelligenz
Achtsamkeit	Entscheidungsfreude	Interesse
Agilität	Fairness	Intuition
Aktivität	Fleiß	Klugheit
Aktualität	Flexibilität	konsequent (neu)
Akzeptanz	Freiheit	konservativ
Altruismus	Freude	Kontrolle
Andersartigkeit	Freundlichkeit	Kreativität
Anerkennung	Frieden	Leidenschaft
Anmut	Fröhlichkeit	Leichtigkeit
Ansehen	Fürsorglichkeit	Liebenswürdigkeit
Anstand	Geduld	Loyalität
Ästhetik	Gelassenheit	Lust
Aufgeschlossenheit	Gemütlichkeit	Mitgefühl
Aufmerksamkeit	Gerechtigkeit	motivierend
Ausdauer	Gesundheit	Mut
Ausgeglichenheit	Glaubwürdigkeit	Nachhaltigkeit
Ausgewogenheit	Großzügigkeit	Nächstenliebe
Austausch	Güte	Natürlichkeit
Authentizität	Glück	Neutralität
Begeisterung	Harmonie	Offenheit
Beharrlichkeit	Herzlichkeit	Optimismus
Bescheidenheit	Hilfsbereitschaft	Ordnungssinn
Besonnenheit	Hingabe	Pflichtgefühl
Dankbarkeit	Hoffnung	Phantasie
Demut	Höflichkeit	Pragmatisch
Disziplin	Humor	Präsenz
Effektivität	Idealismus	Präzision (neu)
Effizienz	Individualität (i.A.)	Professionalität
Ehrlichkeit	Innovation	Pünktlichkeit
Erfolg	inspirierend	Realismus
Empathie	Integrität	Redlichkeit



## 4.5.2 WERTELISTE



Resilienz	Verantwortung
Respekt	Verbindlichkeit
Rücksichtnahme	Verlässlichkeit
Ruhe	Vertrauen
Sanftmut	verzeihen
Sauberkeit	Wachsamkeit
Schönheit	Weisheit
Selbstbestimmtheit	Weitsicht
Selbstdisziplin	Willenskraft
Selbstvertrauen	Würde
Sensibilität	Zielstrebigkeit
Seriosität	Zuneigung
Sicherheit	Zuverlässigkeit
Sinn	Zuversicht
Solidarität	
Sorgfalt	
Sparsamkeit	
Spaß	
Spiritualität	
Standfestigkeit	
Sympathie	
Tapferkeit	
Teamgeist	
Teilen	
Toleranz	
traditionell	
Transparenz	
Treue	
Tüchtigkeit	
Unabhängigkeit	
Unbestechlichkeit	



